



COMMUNIQUÉ  
DE PRESSE

JANVIER / 2014

# Vélo dans l'eau : du nouveau à Flottibulle

**Il y avait déjà le bain à remous et le jet massant, les séances d'aquagym et les lignes «nageurs» et voilà que Flottibulle en rajoute pour le plaisir et la forme : l'aquabike (ou aquabiking) ou vélo dans l'eau déboule dans le centre aquatique de la ville de Pont de Claix.  
Coup d'envoi : en février.**

L'aquabike présente tous les bénéfices liés aux sports aquatiques comme la natation ou l'aquagym. Installé sur une sorte de vélo fixé au fond du bassin par un système de ventouses, le corps immergé jusqu'au niveau de la poitrine va fournir pour contrer la résistance de l'eau, des efforts adaptés à ses capacités qui auront un effet bénéfique de tonification musculaire, d'atténuation de la cellulite, d'amélioration de la circulation veino-lymphatique, et contribuent à la bonne santé et au bien-être général. Car telle est l'orientation que s'est donnée Flottibulle qui propose tout au long de l'année des soirées « zen », lumières tamisées, massages, relaxation, boissons chaudes ..., mais aussi «aquazumba», mélange de danse et de fitness dans l'eau, en plus des traditionnelles activités d'aquagym ou d'activité prénatale.

## Aquabike

lundi, vendredi de 12h30 à 13h15  
mardi, jeudi de 18h à 18h45

Les cours sont accessibles uniquement sur réservation par téléphone ou à l'accueil de Flottibulle (et selon les places disponibles 10 mn avant le début du cours).

Inscription à la séance ( 10 et 13 € ) ou par abonnement de 10 séances ( 80 et 110 € )

Voir plus sur [www.ville-pontdeclaix.fr](http://www.ville-pontdeclaix.fr)

CONTACT / 04 76 29 86 00