



## MENU CENTRE AERE

### SEMAINE DU 03 AOÛT AU 07 AOÛT 2020

#### LUNDI 03 AOÛT:

##### Pique-nique

Sandwich à la rillettes de thon  
chips  
Yaourt à boire  
Fruit de saison

Goûter : beignet aux pommes

#### MERCREDI 05 AOÛT :

Salade de riz composée

*(riz, maïs, tomate)*

Escalope de porc

Sv : pané de soja tomate mozzarella

Poêlée de légumes

Fromage

Fruit de saison

Goûter : sandwich au chocolat - jus de fruits

#### VENDREDI 07 AOÛT :

Salade de tomate avocat feta

Saucisse végétale

Pommes sautées

Glace

Goûter : yaourt nature – tarte aux fruits

#### MARDI 04 AOÛT:

Salade verte

Rosbif froid (VBF)

Sv : menu fromage

Pâtes sauce aubergine et son râpé

Mousse de fruits

Goûter : fromage blanc – fruit de saison

#### JEUDI 06 AOÛT :

Pastèque

Poisson pané 

Épinards béchamel

Yaourt nature

Tarte aux pommes

Goûter : Fruit - biscuit

**BON APPETIT !**

la cuisine centrale se laisse le droit de modifier les menus en cas de problème de livraison. Merci de votre compréhension.



: Aliments issus de l'agriculture biologique

VBF: viande bovine française



: Aliments issus de la région

- pêche responsable



Pain : farine de la région

\*: le « fait maison »