



## MENU ECOLE

### SEMAINE DU 30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2023

#### LUNDI 30 JANVIER :

Samoussa de légumes  
Poisson sauce chinoise\*  
Poêlée wok avec des nouilles  
**Fromage « vache qui rit »**   
**Ananas au sirop**   
**Pain** 

#### MERCREDI 01 FEVRIER :

**Repas du centre aéré**  
**Velouté de poireaux\***   
Émincé de dinde sauce forestière \*  
Sv : **aiguillettes de blé bio** sauce forestière   
**Coquille et son fromage râpé \***   
**Salade de fruits**   
**Pain** 

#### VENDREDI 03 FEVRIER :

**Repas végétarien**  
**Salade de chou chinois \***   
**Boulette de pois chiche aux légumes \***   
**Semoule aux légumes**   
Tarte Normande  
**Pain** 

#### MARDI 31 JANVIER: GREVE

Pizza au fromage  
Steak haché (VBF)  
Sv : steak de soja   
**Carottes sautées \***   
Fromage blanc  
**Fruit**   
**Pain** 

#### JEUDI 02 FEVRIER :

Macédoine de légumes  
**Sauté de bœuf (VBF)\***   
Sv : **omelette**   
Polenta   
**Petit suisse aux fruits**   
**Crêpe au sucre**   
**Pain** 

**BON APPETIT**

La cuisine centrale se laisse le droit de modifier les menus en cas de problème de livraison. Merci de votre compréhension.

 : Aliments issus de l'agriculture biologique  : Aliments issus de la région  pêche responsable  
VBF: viande bovine française \* : le « fait maison »