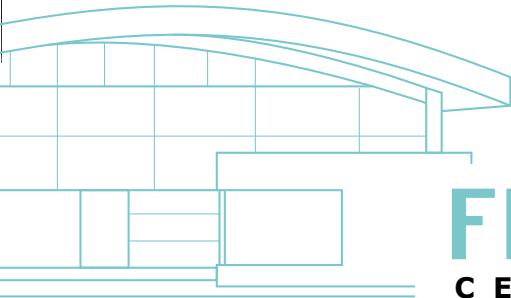




VILLE DE
Pont
DE
Claix

FLOTTIBULLE
CENTRE AQUATIQUE

Tous
les plaisirs
de l'eau !





2

Bienvenue



Équipement phare de l'agglomération grenobloise, le centre aquatique de la ville de Pont de Claix propose aux visiteurs un environnement de détente, de confort et de bien-être. De bois et de verre, Flottibulle offre une ambiance chaleureuse et lumineuse pour que chacun puisse profiter pleinement des multiples et différents plaisirs de l'eau.

- Apprivoiser l'eau > page 4
- Place aux loisirs > page 6
- Bouger, c'est la santé > page 8
- Prêt ? Partez ! > page 10
- Et encore ? > page 12
- Infos pratiques > page 14
- Accès > page 16



Apprivoiser l'eau

Avant d'apprendre à nager, il s'agit de familiariser l'enfant avec l'eau, de lui donner confiance dans un environnement parfois inquiétant pour lui. C'est toujours par le jeu que l'on permet aux plus jeunes de se sentir en confiance et d'appréhender sereinement le milieu aquatique.

Activités

ENCADRÉES PAR
DES ÉDUCATEURS
À L'ANNÉE OU AU TRIMESTRE

Bébés nageurs avec les parents

- De 6 à 18 mois
- De 19 mois à 3 ans
- Spécial familles :
de 6 mois à 6 ans

P'tits mousse

De 4 à 5 ans. Découverte ludique
avec matériel adapté

Ecole de natation synchronisée

Pour les 6/11 ans sachant nager

Ecole de nage

Pour les 6/11 ans

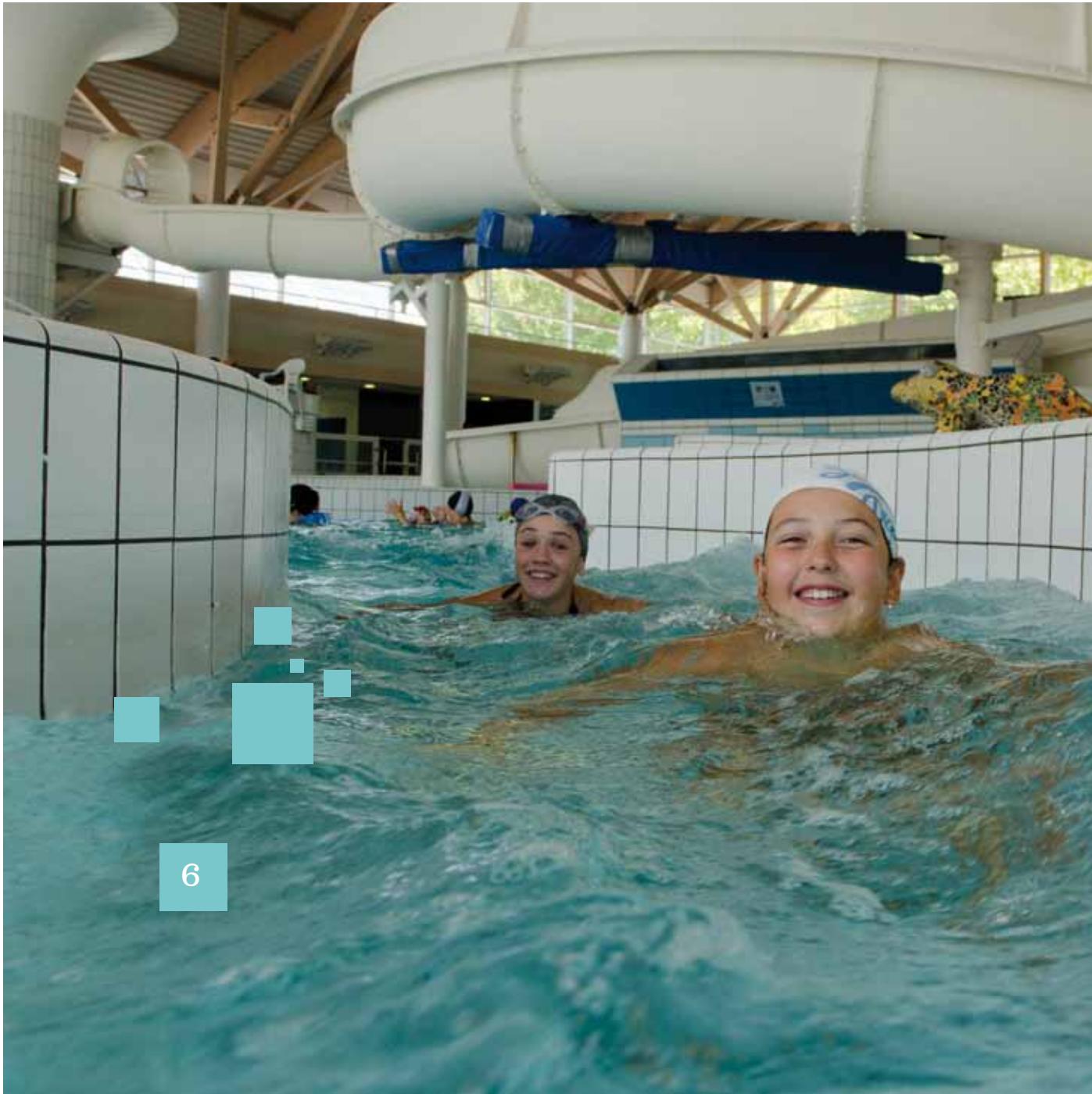
Programme en évolution chaque année



5



De la température de l'eau à la qualité des vestiaires en passant par les différents lieux de baignade (pataugeoire, bassin ludique, rivière à remous, toboggan), le centre aquatique Flottibulle privilégie l'accueil des familles et des écoles de l'agglomération et du sud grenoblois.



6

Place aux loisirs

Toute l'année, le centre aquatique Flottibulle remplit sa fonction essentielle d'un équipement où l'amusement et le jeu ont pleinement leur place. Nager et plonger bien sûr, mais aussi : glisser, tourbillonner, éclabousser, sauter... toujours sous l'œil vigilant d'une équipe de professionnels attentive à la sécurité.

Equipements

Bassin ludique

191 m²
Profondeur 0.8 à 1.15m

Pataugeoire

29 m²
Profondeur 0 à 0.25m

Toboggan

32 m

Rivière à courant

Jets massants,
bain bouillonnant



7



Aux beaux jours, Flottibulle ouvre ses espaces extérieurs et propose un véritable coin de verdure paisible au cœur de la ville. De quoi prendre le soleil en toute quiétude en s'adonnant si on le souhaite à des jeux divers : ballon, ping-pong, frisbee...



Bouger, c'est la santé !

Au-delà de la simple baignade, les usagers du centre aquatique Flottibulle sont depuis quelques années à la recherche d'activités encadrées susceptibles de leur apporter bien-être et sérénité. L'esprit, le corps et l'eau constituent dès lors le trio gagnant pour dynamiser leur quotidien.

Activités

ENCADRÉES PAR DES ÉDUCATEURS À L'ANNÉE OU AU TRIMESTRE (SE RENSEIGNER)

Prénatal

À partir de 3 mois de grossesse (au choix : séances avec ou sans le papa)

Aquagym seniors

À partir de 50 ans

Aquabike

À partir de 16 ans

AquaStep

À partir de 16 ans

Aqua-combat

À partir de 16 ans

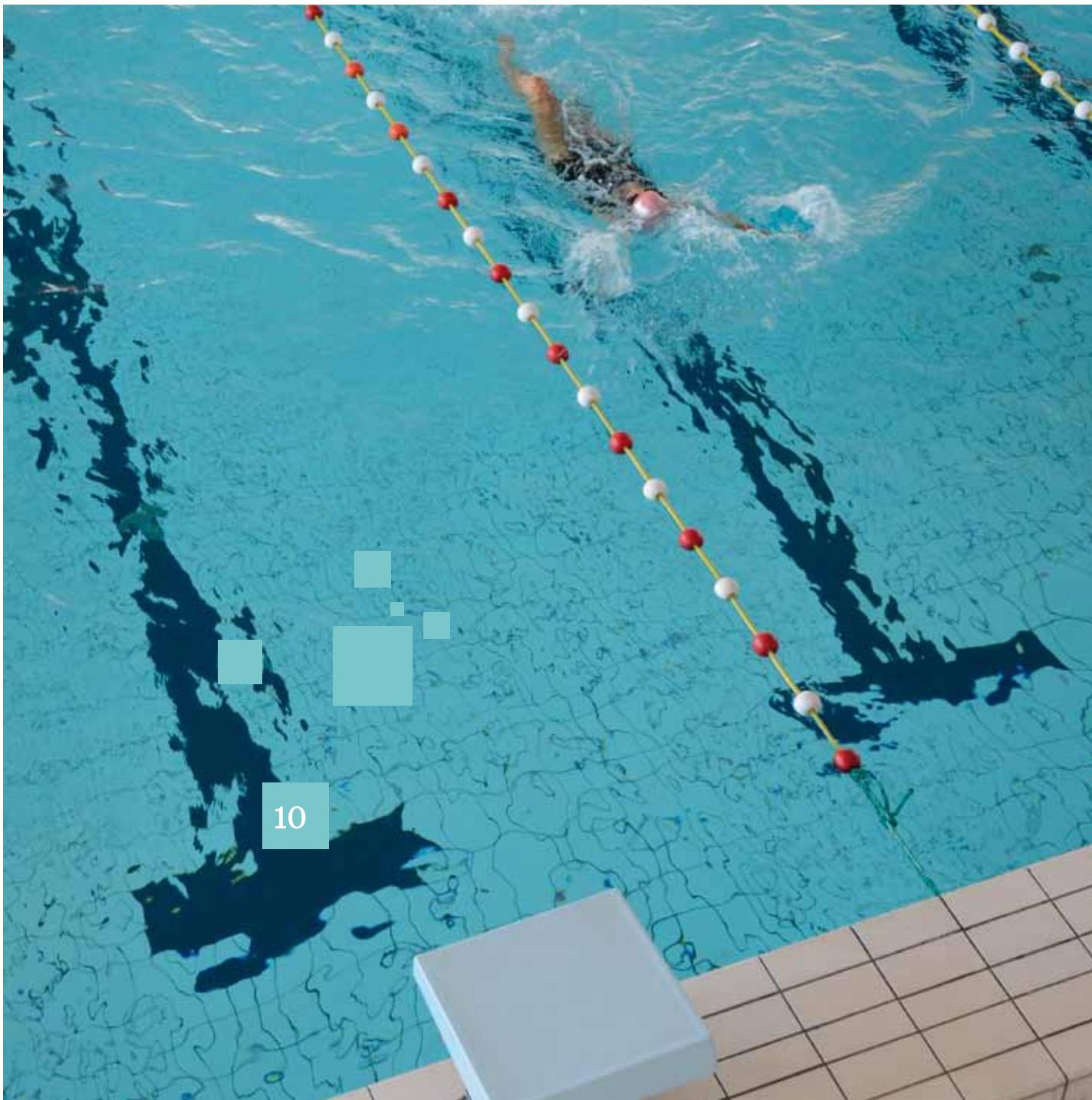
Programme en évolution chaque année



9



Chaque année, les propositions d'activités sont revues afin de répondre au mieux aux nombreuses demandes. Depuis plusieurs saisons l'aquabike rencontre un vif succès et est ainsi devenue l'activité privilégiée des adultes à Flottibulle.



10

Prêts ? Partez !

Bonnets et lunettes bien en place, les adeptes de la natation sont nombreux à Flottibulle. Et les longueurs s'enchaînent entre les différentes lignes d'eau mises en place chaque jour. Crawl, brasse, papillon ; à chacun sa nage préférée, à chacun son rythme et ses performances sportives.



Equipements

Bassin sportif
25 m x 12.5 m soit 312.5 m²
Profondeur 2.05 à 2.45 m

Lignes « nageurs » réservées tous les jours en mi-journée et le soir ainsi que les samedis et dimanches matin



11



Des créneaux hors ouverture au public sont réservés aux clubs sportifs pour pratiquer leur discipline favorite : natation bien sûr, mais aussi water-polo et plongée.



12

Et encore ?

Flottibulle rien que pour vous ?

Vous êtes un comité d'entreprise, un club sportif, une association d'étudiants ou autre et vous souhaitez organiser un temps fort original : vous pouvez réserver le centre aquatique le temps d'une soirée ou d'un dimanche après-midi hors vacances scolaires.



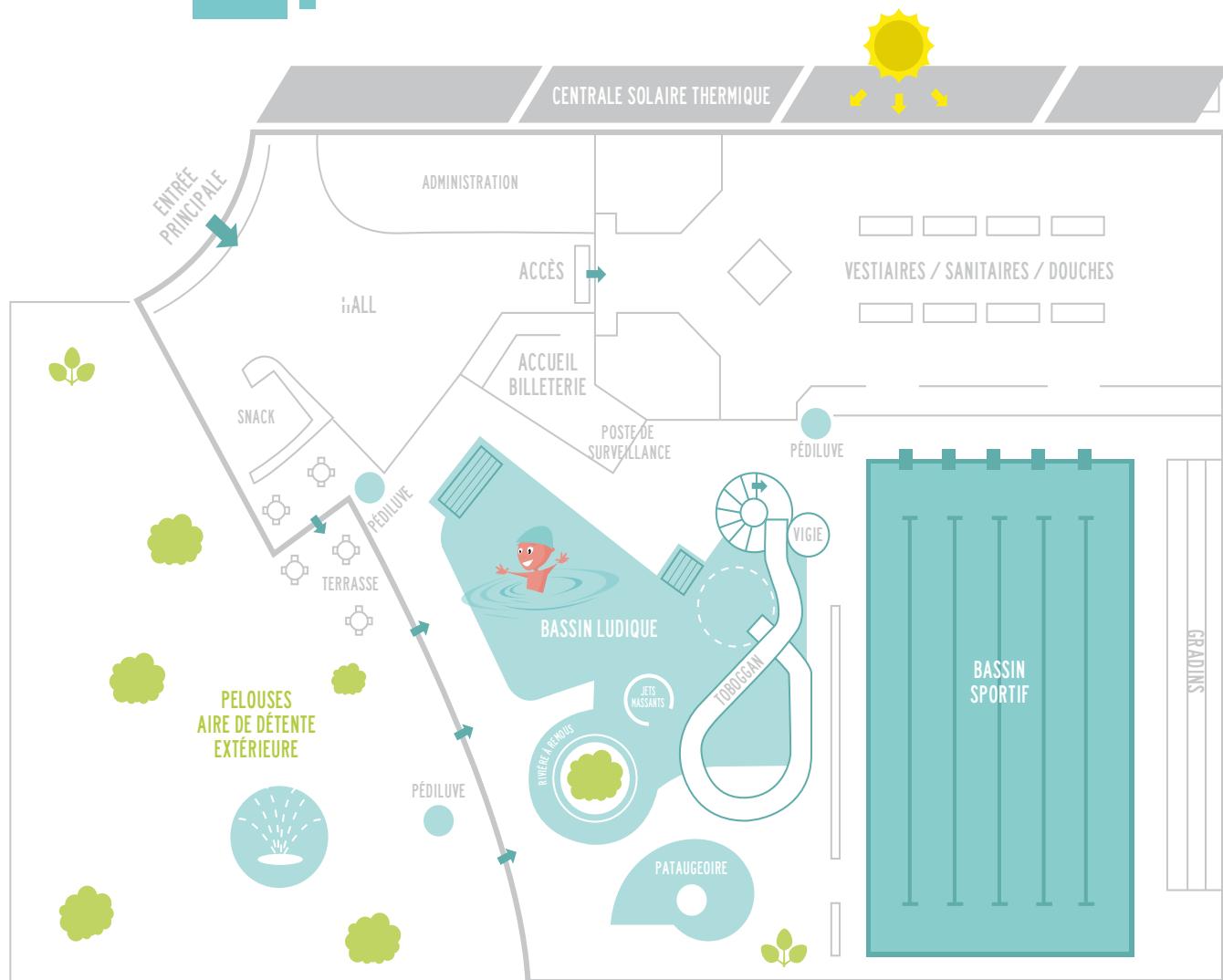
13



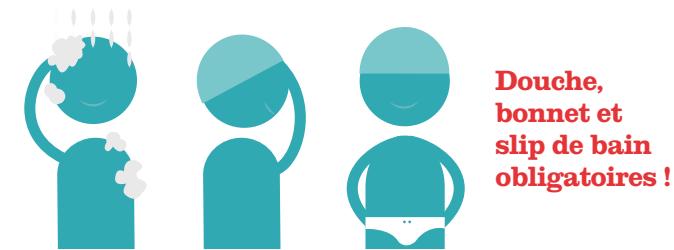
Plusieurs fois par an, Flottibulle propose des soirées à thème : soirées zen avec ateliers de massage, réflexologie, relaxation et moment convivial ou soirée aquaforme avec découverte de l'aquabike, de l'aquastep, etc. À noter aussi, des journées autour du yoga ou de l'alimentation bio...

Plan général

La température de l'eau à Flottibulle est comprise entre 26,5° et 33° selon le public et les activités en cours.



En pratique



Douche, bonnet et slip de bain obligatoires !

Hygiène et environnement sain

À Flottibulle, un soin particulier est porté sur le respect des règles d'hygiène. Une signalétique claire est installée sur place. Vestiaires, douches et pédiluves sont entretenus plusieurs fois par jour et deux appareils spécifiques permettent d'assainir l'eau et l'air en continu. Deux vidanges annuelles sont réalisées.

Contact

Flottibulle, 83 cours St-André, 38800 Pont de Claix
Tél. : 04 76 29 86 00 / flottibulle@ville-pontdeclaix.fr
www.facebook.com/centreaquatique.flottibulle

Ouvert du lundi au dimanche

Horaires différents en période de vacances scolaires
Consulter le site : www.ville-pontdeclaix.fr/flottibulle

Tarifs

Entrée spécifique pour les adultes, enfants et jeunes de 3 à 17 ans, familles, retraités, étudiants, demandeurs d'emploi...
Possibilité d'abonnement 10 entrées
Consulter le site : www.ville-pontdeclaix.fr/flottibulle

Snack + terrasse + solarium

Petite restauration et boissons
Ouvert le mercredi et le samedi et en période de vacances scolaires

Autres services

Dans le hall : distributeurs de bonnets de bain et autres accessoires, boissons...

Parkings gratuits

Vélos et véhicules

Transports en commun

Bus ligne C2 / arrêt Flottibulle

Plan d'accès

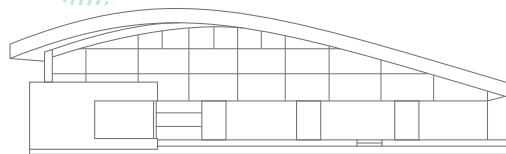
voir au dos



Personnes à mobilité réduite

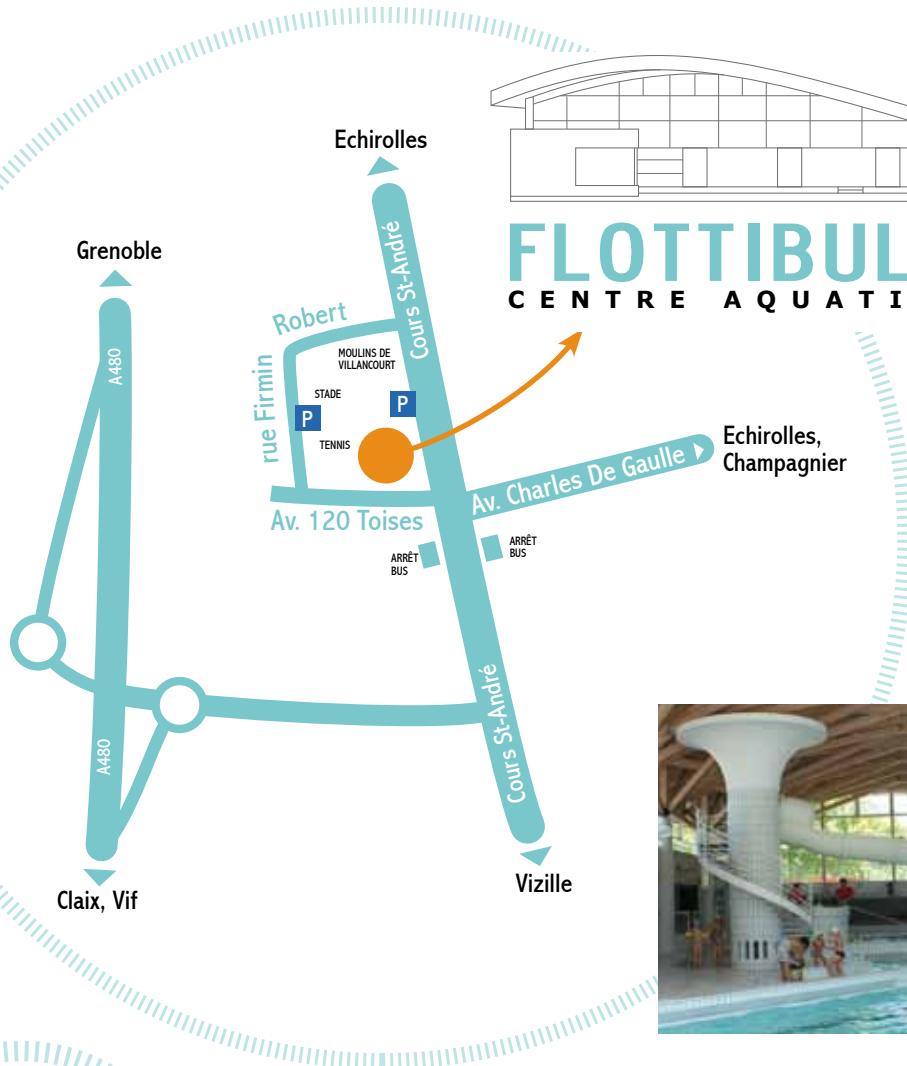
L'accès au centre aquatique Flottibulle est parfaitement adapté. Un équipement spécifique est utilisé pour entrer dans les bassins.





FLOTTIBULLE

CENTRE AQUATIQUE



Echirolles,
Champagnier



La toiture de Flottibulle accueille la plus grande centrale thermique solaire de France dont les panneaux permettent de chauffer l'eau des bassins toute l'année.



83 COURS ST-ANDRÉ / PONT-DE-CLAIX / 04 76 29 86 00
www.facebook.com/centreaquatique.flottibulle
www.ville-pontdeclaix.fr/flottibulle